СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **11 ноября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	29,62	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,27	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\8	30,13	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукт	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					**111,94**	**593,26**			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	10,54	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,54	111,25	2,7	2,85	18,83
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	200	63,71	283,42	15,78	16,46	18,18
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,84	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**703,96**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	200	33,53	279,4	6,28	11,82	37
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,27	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\10	38,03	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					**111,94**	**680,6**			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	17,49	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,54	111,25	2,7	2,85	18,83
		П.404	Птица отварная	10		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	250	77,81	354,28	19,72	20,57	22,73
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,84	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					**182,41**	**889,7**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 1d58aff1-60da-4905-9993-bd44ac5cc796

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **30.10.26** 14:51 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **03.11.26** 10:57 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0